

# Tutoría y Orientación Educativa

Ciclo V

## Jornada de formación “Familias en acción: Acompañó los aprendizajes de mi hijo”



MINISTERIO DE EDUCACIÓN

**Estimados maestros:**

La presente jornada se enfoca en promover competencias parentales en los padres de familia para acompañar el aprendizaje de sus hijos. El acompañamiento brindado por la familia es fundamental para lograr no solo aprendizajes, sino también un desarrollo socioemocional adecuado, permitiendo que los niños y niñas sean más independientes y seguros de sí mismos, fortaleciendo en ellos la facilidad de enfrentarse a los retos en su proceso de aprendizaje.

<b>Propósito de la jornada</b>	Proponer acciones para apoyar a sus hijos en sus aprendizajes y motivar la continuidad en sus estudios.
<b>Participantes</b>	Madres, padres y cuidadores
<b>Competencias parentales</b>	Formativas: se entienden como el conjunto de conocimientos, actitudes y prácticas cotidianas de crianza que organizan el entorno de aprendizaje, físico y psicológico del niño o niña, ajustando la complejidad, variedad, tipo y duración de las experiencias, objetos, espacios y actividades para favorecer la exploración, aprendizaje y socialización de los niños y niñas <sup>1</sup> .
<b>Materiales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carteles con condiciones para el aprendizaje.</li><li>• Tarjetas con frases de motivación.</li></ul>
<b>Criterios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los padres reconocen la necesidad e importancia de acompañar en el hogar los estudios de sus hijos.</li><li>• Los padres identifican diversas acciones que pueden realizar en casa y en relación con la escuela para acompañar los aprendizajes de sus hijos.</li><li>• Los padres establecen acuerdos y adoptan compromisos concretos para su familia.</li></ul>
<b>Tiempo</b>	90 minutos

<sup>1</sup> Gómez Muzzio, E., y Contreras L. (2019). Manual, escala de parentalidad positiva. Fundación América por la Infancia. <https://txiribuelta.es/wp-content/uploads/2021/05/Manual-Escala-de-parentalidad-positiva.pdf>



## Actividades de inicio

15 MINUTOS



- Da una bienvenida acogedora a los participantes.
- Realiza una actividad para conectar a los padres con sus propias experiencias de aprendizaje. Invítalos a sentarse cómodamente, pídeles que cierren los ojos (si alguno no desea hacerlo, respétalo).
- Pídeles que piensen en la etapa cuando estaban en la escuela y recuerden a una persona de su familia que les apoyó en sus estudios. Pregúntales:
  - > ¿Quién era esa persona?
  - > ¿Cómo les ayudaba?
  - > ¿Cómo se sentían con su ayuda?
  - > ¿Cómo creen que este apoyo les ayudó en su trayectoria educativa?
- Invita a algunos voluntarios a compartir sus recuerdos.
- Agradece su participación y, considerando sus respuestas, reflexiona con ellos sobre la importancia de acompañar de manera permanente a los estudiantes y brindarles condiciones y motivación para el desarrollo de su trayectoria educativa.
- Menciona el propósito de la jornada de hoy:

Proponer acciones para apoyar a sus hijos en sus aprendizajes y motivar la continuidad en sus estudios.

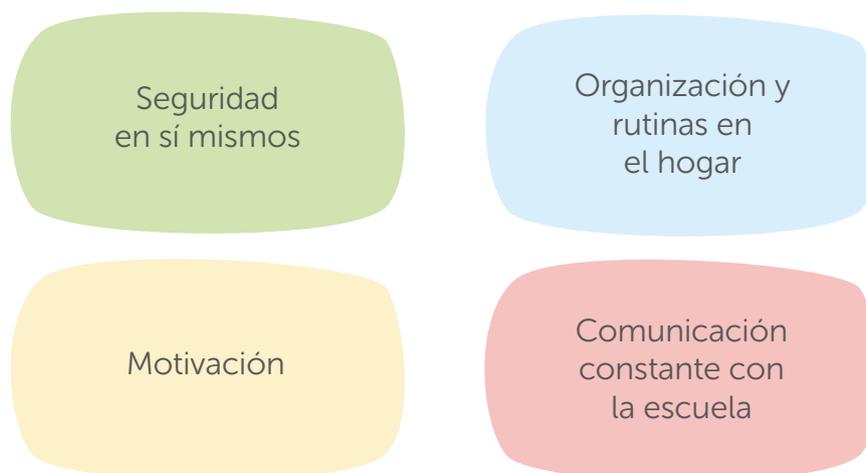


## Actividades de proceso

60 MINUTOS



- Pregunta a los participantes:
  - > ¿Qué significa para ellos acompañar a sus hijos en sus aprendizajes?
  - > ¿Por qué es importante que sus hijos continúen sus estudios?
- A partir de sus respuestas, explica que acompañar a sus hijos en sus aprendizajes implica ayudarles a desarrollar sus capacidades para afrontar los diversos retos que se presentan en la vida.
- Para ello, es necesario que desde la familia les brinden diversas condiciones, algunas de las más importantes son las siguientes (mientras vas mencionando cada una, coloca los carteles en la pizarra):



- Forma 4 grupos y asigna un cartel a cada uno. Indícales que en sus grupos se organicen para dramatizar una situación en la que los padres brinden apoyo a sus hijos en los aspectos que les ha tocado.
- Finalizada la dramatización, cada grupo expresará una frase de reflexión sobre lo que han representado.
- Complementa información sobre cómo los padres pueden apoyar a sus hijos en sus aprendizajes de acuerdo con cada aspecto que estamos trabajando. También pueden participar voluntarios leyendo las recomendaciones:

### **Seguridad en sí mismos**

Exprésale tu confianza en su capacidad para aprender y enfrentarse a las dificultades.

Felicítalo por el esfuerzo. Dile que los errores son oportunidades para aprender.

Exprésale lo orgulloso que te hace sentir y lo importante que es para ti.

Pregúntale sobre sus estudios, tareas y actividades escolares. Dile que cuenta contigo si necesita ayuda, así le haces saber que te interesas por su progreso.

## Motivación

Motívalo a plantearse metas, a analizar cuáles son sus fortalezas y oportunidades para lograrlas, a dividir esas metas en pasos y alientalo según va avanzando en su camino para lograr lo que se propone.

Anímalo continuamente, recuerda que a todos nos gusta que valoren lo que hacemos. Toma en cuenta que está en un proceso de cambios; por lo tanto, sus intereses y necesidades van cambiando. Acompáñalo a definir su camino.

Motívalo a organizar sus actividades y cumplirlas responsablemente, considerando el estudio, compartir con amigos y con la familia, las horas de sueño reparador, colaborar en las tareas del hogar, etc.

Orientalo a considerar un espacio de estudio limpio; si es un espacio compartido, organícenlo en familia. Evitar distracciones como el celular o la televisión al momento de estudiar.

## Organización y rutinas en el hogar

Anímalo a personalizar su espacio de estudio con creatividad, de modo que le ayude a concentrarse mejor y disfrutar del momento de estudio.



## Comunicación constante con la escuela

Comunícate de manera frecuente con el docente de aula para informarte sobre cómo va tu hijo en la escuela.

Acompaña su aprendizaje durante todo el año y no solo cuando tenga dificultades. Esto te permitirá prevenir y apoyarlo de manera oportuna si lo necesita.

Participa en las actividades dirigidas a las familias. Acuerden junto con el docente y los otros padres de familia los horarios disponibles.

- Reflexiona con ellos que:
  - > Acompañar a los niños y niñas en la realización de sus deberes escolares tiene como objetivo ayudarles a convertirse en estudiantes autónomos y responsables. Si tu hijo sabe que confías en sus capacidades, él también confiará en sí mismo.
  - > Un ambiente familiar donde se vive el respeto, se atiende las necesidades de cada uno y donde las personas se sienten queridas y comprendidas es el mejor ambiente para favorecer los aprendizajes, el éxito académico y el desarrollo personal con bienestar.
  - > Cuando los padres tienen y expresan a sus hijos altas expectativas sobre sus aprendizajes los estudiantes se motivan a esforzarse, a enfrentar dificultades y alcanzan un mejor rendimiento. Es importante apoyarlo para que establezca metas motivadoras, expresar confianza en sus capacidades, reconocerlo por sus esfuerzos.
  - > Culminar los estudios desarrolla el potencial cognitivo y socioemocional de las personas; por lo tanto, brinda más oportunidades para acceder a un empleo digno y mejores ingresos.
  - > El apoyo de los padres en los estudios motiva la continuidad y culminación de sus estudios. Es importante mantener un acompañamiento constante desde el inicio y durante todo el año, para brindarle ayuda de manera oportuna ante cualquier dificultad, en comunicación con la escuela.

**Actividades de cierre** 15 MINUTOS 

- Entrega tarjetas en forma de globos de conversación y pídeles que escriban en ellas frases de motivación para sus hijos, por ejemplo:

Estás mejorando en...,  
ánimo, sigue adelante,  
yo te apoyo.

Hoy cumpliste  
muy bien con todo,  
te felicito.

Confío  
en ti.

Sé que tomarás las  
mejores decisiones; si  
necesitas de mi apoyo,  
aquí estoy.

- Luego, pide que formen parejas y, por turnos, uno le dirá al otro la frase motivadora que ha escrito como si fueran padre e hijo.
- Pregúntales cómo se sintieron al escuchar la frase.
- Indica que durante la semana digan a sus hijos las frases motivadoras que han compartido.
- Comparte con los participantes las infografías con recomendaciones para las familias.

<https://repositorio.perueduca.pe/webs/2024/primaria-educamos-nuestros-hijos.pdf>

<https://repositorio.perueduca.pe/webs/2024/primaria-familia-fortalecemos-vinculos.pdf>

